



SOKOL HRADEC KRÁLOVÉ

JUDO

Pořádá nábor

KDY: V ÚTERÝ 7.9.2021 OD 16:30 HODIN

KDE: HALA TJ SOKOL HRADEC KRÁLOVÉ, ELIŠČINO NÁBŘEŽÍ 777, 500 03 HRADEC KRÁLOVÉ

CO VÁS ČEKÁ: DĚTSKÉ ZÁJEMCE VE VĚKU 6 – 12 LET ZVEME NA UKÁZKU JUDA A PRVNÍ HODINU PRO ZAČÁTEČNÍKY, KDE TAKÉ ZÍSKÁTE POTŘEBNÉ ORGANIZAČNÍ INFORMACE

CO SEBOU: TEPLÁKY, TRIČKO S DLOUHÝM RUKÁVEM, PŘEZŮVKY A LAHEV S PITÍM

CO JE JUDO: JUDO JE JEMNÁ CESTA, OLYMPIJSKÝ SPORT, KTERÝ MÁ VŠECH 5 „P“ PRO PLNOHODNOTNÝ ROZVOJ KAŽDÉHO ČLOVĚKA. ROZVÍJÍ OBRATNOST, KONCENTRACI, SEBEOVLÁDÁNÍ, RYCHLOST A SÍLU. PODPORUJE KURÁŽ A SEBEVĚDOMÍ.

TRÉNINKY NOVÁČKŮ PROBÍHAJÍ PO CELÝ ROK VŽDY V ÚTERÝ A VE ČTVRTEK DO 16:30 – 17:30 H.

DALŠÍ INFORMACE MŮŽETE NAJÍT NA WWW.JUDOHK.CZ NEBO VOLEJTE:

JIRÍ HYNÁIS – TRÉNÉR, TEL. : 774527839

JOSEF KOECKÝ - TRÉNÉR, TEL.: 737 670 139

TĚŠÍME SE NA VÁS, VÁŠ JUDO TEAM