

Seznam věcí na LDT judo

kimono event. 2x (vršek, kalhoty, pásek)
ručník 2x /tábor a tělocvična/
přezůvky- nejlépe dvoje z toho jedny žabky do sprchy
metodický dopis - možnost koupě na táboře okolo 100,-Kč
tréninkový deník /sešit/, psací potřeby
pláštěnka nebo nepromokavá bunda
tepláková souprava (na běhání, funkční prádlo)
mikina s dlouhým rukávem
trička cca 6 – 8 ks
spodní prádlo, kraťasy
spacák, není potřeba, jsou zde přikrývky
polštářek, plyšáka
věci na spaní /i teplejší/
toaletní potřeby
sportovní boty – na běhání, vycházky
sandály
holínky
ponožky 10 – 12 párů
plavky
opalovací krém, slun. brýle, kšiltovku
baterka
malý nůž
kapesné /přiměřené/
rouška případně respirátor / 5 ks/
pálka na stolní tenis, míč, stolní hry, karty, švihadlo, vše pro zábavu.